

## Kære Kursist & Underviser

### Guide til sikkert samvær under Covid-19

**Her på Langsøhus er vi glade for, at vi under trygge rammer, kan byde vores kursister samt undervisere velkomne.**

**Vi har udarbejdet en del nye tiltag, som følge af myndighedernes anbefalinger. Dette betyder at vi må være sammen, på en lidt anden måde end før. Alt dette gør vi for at sikre os, at vi passer på dig og at vi sammen passer på hinanden.**

### Ankomst

- Der skal bæres mundbind eller visir så snart du træder ind i vores hall ved ankomst. Herefter er det et krav fra myndighederne, at så snart du bevæger dig rundt i huset, skal der bæres mundbind. Mundbind skal ikke bæres så snart man sidder ned.
- Langsøhus sørger for at der vil være mundbind til rådighed under hele dit ophold.
- Ved ankomst holdes vores hovedindgang åben, så der er fri passage.
- Du vil få din nøgle udleveret af vores receptionist. Nøglen er desinficeret inden udlevering.
- Vi henstiller til at der bliver holdt den nødvendige afstand til medkursisterne, og at man straks efter nøgleudlevering indkvarterer sig på sit værelse.

### Spisesal

- Alle hold vil blive tildelt et tidspunkt, for hvornår de må ankomme til spisesalen, således undgår vi for mange mennesker i kø til buffeten.
- Inden du træder ind i vores spisesal, beder vi dig om at tage et mundbind på. Dette skal du bære når du bevæger dig rundt i vores spisesal. Når du sætter dig på din plads må du tage det af. Når du har forladt spisesalen efter måltidet, smider du mundbindet i skraldespanden. Til næste måltid tager du et nyt mundbind.
- Alle bliver bedt om at anvende handsker på begge hænder ved buffeten. Der anvendes et sæt nye handsker, samt en ren tallerken, hver gang man tilgår buffeten.
- Følg de anviste pile i spisesalen, som guider retningen for buffeten.
- Overhold venligst skiltningen for indgang og udgang af spisesalen.
- Alle kontaktflader samt kaffestation bliver desinficeret efter alle måltider.

### Forplejning

Vi følger myndighedernes retningslinjer i forhold til servering og forplejning.

- Buffeten i spisesalen er overvåget ved alle måltider.
- Alt brød er skåret på forhånd.
- Vi portionsanretter en stor del af maden.
- Vi har skåret ned på vores udvalg, så der er mere luft omkring buffeten.

- I visse situationer vil personalet udlevere maden ved buffeten.
- Vi bestræber os på, at vores gæster skal komme hurtigt gennem buffeten så vi undgår lange køer.
  
- Alt mad serveret i slyngelstue, eller hvor der ikke er personale til at holde opsyn, vil være portionsanrettet samt enkelt indpakket.  
Dette betyder at vores pålægsgfade udgår for en periode, og at der vil blive serveret sandwich til natmad i stedet.
- De dage hvor der er oste/pølsebord vil man få en portionsanrettet tapastallerken.

### Fællesarealer samt toiletter

- Vi har udvidet vores rengøringsprocedure for fællesarealer samt toiletter.
- Der er oprettet en midlertidig rengøringsstilling, til at varetage ekstra rengøring i eftermiddags samt aftentimerne.
- Rengøringspersonalet gør løbende rent, flere gange om dagen ved de fællesområder, samt toiletter der bliver benyttet.
- Alle kontaktflader dvs. gelænder, håndtag, stikkontakter osv. desinficeres løbende flere gange om dagen.
- Der er opsat spritdispensere samt handsker ved alle kaffeautomater i huset.
- Der er opsat spritdispensere på alle fælles områder samt toiletter.

### Undervisningslokaler

- Alle vores undervisningslokaler er målt op, og bordopstilling er klargjort ud fra myndighedernes retningslinjer.
- Forsamlingsforbuddet lyder på 10 personer. Dette betyder at der i vores undervisningslokaler maks må være 9 kursister samt 1 underviser. Derfor henstiller vi også til, at der så vidt muligt, kun er social omgang, med eget kursushold uden for undervisningstiden.
- I frokostpause kl. 12.30 samt eftermiddagskaffe kl. 15.00 beder vi om at vores kursister lægger alle deres materialer, på deres stol, så rengøringspersonalet let kan komme til at desinficere alle borde samt kontaktflader.
- Desinfektions serviet udleveres ved computerudlån, vi beder om at kursisten selv sørger for at den er desinficeret inden den tages i brug.
- Der vil være håndsprit tilgængelig i alle undervisningslokaler.

### **Værelser**

- Vi gør løbende værelserne rene samt skifter håndklæde i løbet af ugen.
- Ved afrejse bliver alle værelser desinficeret.

### **Motionsrum**

- Alle maskiner skal sprittes af før og efter brug.
- Maks 2 personer pr. motionsrum.

### **Som gæst hos os forventer vi at:**

- Du/I følger sundhedsmyndighedernes retningslinjer.
- Vasker hænder samt benytter vores håndsprit regelmæssigt.
- Holder afstand til dine medkursister samt vores personale.
- Hoster & nyser i dit ærme.
- Melder afbud til os, hvis du er sygdomsramt eller udviser symptomer på Covid19.
- Får du symptomer på Covid19 under et ophold på Langsøhus, skal du straks isolere dig på værelset, og kontakte læge eller vagtlæge. Personalet skal informeres på telefon. Ring på vores hovednummer tlf. 86804050
- Vores personale informerer undervisere samt de personer du evt. har haft tæt kontakt med under kurset.

Vi glæder os til at tage imod dig/jer her på Langsøhus.  
Kontakt os endeligt på tlf. 86804050 hvis der skulle opstå spørgsmål.

De bedste hilsner

Personalet på Langsøhus