

## Covid-19 retningslinjer

Myndighederne har fortsat fokus på at begrænse smitten af COVID-19 i samfundet. Forbundshuset følger, lige som tidligere, anbefalingerne fra myndighederne. DL har derfor besluttet, at følgende er gældende for ansatte medarbejdere i Forbundshuset indtil 18. oktober eller såfremt yderligere tiltag anbefales.

### Hjemmearbejde eller fysisk fremmøde i Forbundshuset

Det er den daglige leder, der træffer beslutning om, hvilke medarbejdere, der møder fysisk ind i Forbundshuset.

Udgangspunktet er dog, at der skal arbejdes hjemmefra i videst muligt omfang.

Følgende medarbejdere vil dog som hovedregel skulle møde fysisk ind i Forbundshuset:

- Medarbejdere, der ikke kan varetage deres arbejde hjemmefra uden produktivitetstab.
- Medarbejdere, der udfører kritiske funktioner, som kræver fysisk tilstedeværelse i Forbundshuset.
- Medarbejdere, der efter den daglige leders beslutning skal møde ind fysisk i Forbundshuset.

Den daglige leder kan derudover omlægge arbejdet f.eks. ved forskudt fremmøde, opdeling af medarbejdere i hold eller udnyttelse af lokaler til andre formål m.v. Medarbejderne skal så vidt muligt blive i eget fysiske arbejdsområde hele arbejdsdagen.

### Møder i og uden for Forbundshuset

Der skal som udgangspunkt gøres brug af digitale løsninger som f.eks. Teams, Zoom eller Skype, når du afholder eller deltager i møder.

Kan formålet med mødet ikke opnås via digitale løsninger, kan fysiske møder med interne eller eksterne parter afholdes i Forbundshusets mødecenter eller ude.

Mødelokalerne i Mødecentret er indrettet efter Sundhedsstyrelsens retningslinjer i forhold til afstand. Det betyder, at det maksimale antal mødedeltagere i lokalerne er mindsket, hvor det er nødvendigt. Pronestor (mødebooking) viser, hvor mange personer, der maksimalt må være i lokalet. Dette skal overholdes.

Deltager du i fysiske møder, hvor der også deltager personer, der ikke er ansat i 3F, skal du være opmærksom på, at forsamlingsforbuddet (pt. nedsat til maksimalt 50 personer) er gældende og ikke må overskrides.

Ved arrangementer, herunder konferencer, hvor deltagerne i det væsentlige sidder ned på faste pladser med retning mod en scene, biograflærred, bane eller lignende, må man samle op til 500 personer på samme sted. Udgangspunkter for et arrangement med faste pladser er, at langt hovedparten af deltagerne skal sidde ned under hele arrangementet bortset fra når man fx skal på toilettet, når man ankommer til eller går fra sin faste plads og når man kortvarigt henter forplejning.

### Sociale arrangementer i Forbundshuset

Sociale arrangementer i Forbundshuset udskydes.

### Kurser, uddannelse, konferencer mv.

#### Deltagelse

Tilbyder arrangøren virtuel/digital deltagelse på kurser, uddannelse, konferencer mv. opfordres du til at vælge dette.

Fysisk deltagelse på kurser, uddannelse, konferencer mv. er også muligt. Dog bør du sikre dig, at arrangøren er opmærksom på myndighedernes anbefalinger. Det er din daglige leder, som i dialog med dig, beslutter om du skal deltage.

Som en sikkerhed for dig og af hensyn til andre skal du altid følge afstandskravet på 1 meter og de generelle hygiejneregler.

### **For dig, som er ansvarlig for afholdelse af kurser, uddannelse og konferencer**

Der opfordres til, at afholdelse af kurser, uddannelse og konferencer sker virtuelt/digitalt.

Er arrangementet ikke egnet til virtuel/digital afholdelse, kan afholdelse med fysisk deltagelse ske. Den arrangement-ansvarlige træffer beslutning om, hvorledes arrangementet skal afholdes.

Konferencer med overnatning, f.eks. en 12-12 konference, bør udskydes eller ikke afholdes. Det anbefales i stedet at afholde dagsarrangementer. Ved sociale arrangementer i den forbindelse, herunder på 3F's skoler, er sociale arrangementer på fællesarealerne tilladt frem til kl. 22. Det betyder samtidig, at eksempelvis en bar eller cafe på skolerne skal lukke kl. 22.

### Smitteopsporing

Den arrangement-ansvarlige har pligt til at sikre sig opdaterede deltagerlister, der indeholder fulde navn, e-mailadresse og telefonnummer. Disse lister skal anvendes i tilfælde af rettidig og effektiv smitteopsporing.

Den arrangement-ansvarlige har pligt til at hjælpe HR og myndighederne i tilfældet af, at nødvendig smitteopsporing skal finde sted.

Bliver en arrangement-ansvarlig bekendt med, at en deltager på et arrangement er testet positiv for COVID-19, skal HR orienteres hurtigst muligt. Om der skal foretages yderligere handlinger drøftes herefter med HR.

### **Brug af offentlig transport**

DL opfordrer til, at så mange medarbejdere som muligt benytter alternative transportmidler til offentlig transport i det tilfælde, at de skal møde fysisk på arbejde i Forbundshuset

Forbundshuset udlåner husets cykler til medarbejdere, der ikke selv har en cykel og som ønsker at cykle til arbejde. Medarbejderen står selv for vedligeholdelse af cyklen under udlån.

### **Private rejser udenfor Danmark**

Udenrigsministeriet fraråder ikke-nødvendige rejser til mange områder af verden. Disse områder er kategoriseret som orange områder af Udenrigsministeriet. Turistrejser anses som ikke-nødvendige rejser.

3F henstiller kraftigt til, at du ikke gennemfører ikke-nødvendige rejser til orange områder. Dette af hensyn til smitterisikoen for dig og dine kolleger.

Vælger du at gennemføre rejsen alligevel, kan det blive anset for selvforskyldt sygefravær, hvis du bliver smittet med coronavirus under rejsen og ikke kan møde på arbejde. Du vil derfor som udgangspunkt ikke have ret til løn under sygefraværet.

På grund af myndighedernes anbefalinger vil du – uanset om du er smittet eller ej – blive sendt hjem i 14 dage efter rejsen. Udgangspunktet er, at du ikke modtager løn i de 14 dage, medmindre din daglige leder vurderer, at du kan arbejde hjemmefra uden et produktivitetstab og I indgår en aftale om dette.

Det skal for god ordens skyld nævnes, at du frit kan rejse til et af de gule områder. Her skal man blot være ekstra forsigtig.

Der kan gælde særlige regler/undtagelser for nogle lande/områder/transit. Ved tvivl og konkrete spørgsmål kan HR kontaktes.

### Erhvervsrejser (tjenesterejser)

Erhvervsrejser anses for at være nødvendige rejser, hvorfor erhvervsrejsende som udgangspunkt godt kan rejse i den aktuelle situation.

Den daglige leder vurderer i hvert enkelt tilfælde, hvorvidt en rejse er nødvendig. Den daglige leder foretager en konkret og individuel risikovurdering af rejsen i dialog med den enkelte medarbejder.

Det anbefales, at den daglige leder og medarbejderen sætter sig grundigt ind i de retningslinjer og restriktioner, der er i de lande, som medarbejderen skal rejse til. Der er fortsat mange restriktioner om forsamlingsforbud, og der er i flere lande krav om fremvisning af negativ COVID-19 test ved ankomst eller at medarbejderen skal bære mundbind i offentligheden.

Ved hjemkomst til Danmark skal medarbejderen have foretaget en COVID-19-test. Testen bør foretages umiddelbart efter hjemkomst til Danmark, men ved korte rejser dog tidligst 4 dage efter udrejsen. Hvis testen er negativ, kan medarbejderen møde på arbejde som normalt.

### Sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger

Det er fortsat vigtigt, for vores sikkerhed og sundhed, at vi følger sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger:



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme  
- ikke i dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys  
og kram - begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom på rengøring  
- både hjemme og på  
arbejdspladsen



Hold afstand  
- bed andre tage hensyn

Du kan læse mere i HR's pjece "[COVID-19 Velkommen tilbage på job](#)" hvor anbefalingerne er konkrete og uddybet.

Daglig Ledelse opfordrer i øvrigt til, at alle medarbejdere henter **Smittestop-app'en** for at hjælpe med at stoppe udbredelsen af COVID-19. Smittestop-app'en kan sammen med myndighedernes anbefalinger hjælpe os med at passe godt på hinanden.

### Har du COVID-19 tæt på?

Myndighederne anbefaler, at du er særlig opmærksom på ikke at møde på arbejde, såfremt du har symptomer på COVID-19. Du kan nedenfor læse, hvilke symptomer du skal være opmærksom på.

### Du har symptomer på eller er testet positiv for COVID-19

I begge tilfælde skal du ikke møde på arbejde, men sygemeldes og blive hjemme. Er du allerede mødt på arbejde, skal du straks tage hjem og sygemeldes. Du skal kontakte egen læge telefonisk og følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger.

Du har pligt til at orientere din daglige leder, hvis du testes positiv for COVID-19. Formålet med at din daglige leder får denne viden, er at undgå smittespredning og at sikre et sundt og sikkert arbejdsmiljø på arbejdspladsen for dig og dine kolleger.

### **Du har været i nær kontakt med en person, som er testet positiv for COVID-19**

I dette tilfælde skal du:

- Blive hjemme og derfor ikke møde på arbejde.
- Hurtigst muligt kontakte egen læge og henvises til test. Også selv om du ikke har symptomer.
- Testes du negativ, kan selvisolationen ophæves og arbejdet genoptages. Du skal fortsat være opmærksom på symptomer.

Følgende personer betragtes som nære kontakter:

- Personer, som bor sammen med en smittet.
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet.
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.).
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen).

Der henvises til sundhedsmyndighedernes vejledning for uddybning.

De typiske symptomer på COVID-19 ligner almindelige symptomer på influenza og anden øvre luftvejsinfektion:

- ondt i halsen
- sygdomsfølelse
- muskelsmerter
- tør hoste
- feber

Nogle kan også opleve at få hovedpine, kvalme, diarré, tab af smags- og lugtesans og muligvis andre symptomer.

### **Du ønsker at genoptage arbejdet efter en sygdomsperiode**

#### **Du har haft symptomer på COVID-19**

Arbejdet kan genoptages 48 timer efter symptomophør. Arbejdet kan genoptages, selvom du stadig har tab af smags- og lugtesans som eneste tilbageværende symptomer, da disse kan vare længe, og man forventes ikke længere at smitte, når de er eneste tilbageværende symptomer.

Er du i tvivl om, hvornår symptomerne ophørte, skal du blive en ekstra dag hjemme.

#### **Du har ikke haft symptomer på COVID-19, men er testet positiv**

Du skal isolere dig selv indtil 7 dage efter, at testen blev taget.

Får du symptomer i løbet af de 7 dage, skal du blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør (undtaget tab af smags- og lugtesans).