



Efterløns- & Pensionistkursus på ”Langsøhus”

Uge 26 i perioden 25. juni til 30. juni 2023, Kursus: 9100-23-00-01

Søndag 25/6

- Kl. 16.00 - 18.00 **Ankomst & Indkvartering**
- Kl. 19.30 **Kursusåbning ved Forstander Jan Aas Christensen**

Mandag 26/6

- Kl. 8.30 - 9.15 **Morgensang**
- Kl. 9.30 **”Jørgens Forsamlingshus”**
- Kl. 14.00 – 17.30 **”Sejltur på Silkeborgsøerne med kaffe & kage ombord”**
- Kl. 18.00 **”Deep South Menu” (Amerikansk Sydstatsmad & drikke)**
- Kl. 19.30 **“Deep South Blueskoncert” med Social PM Blues Band**

Tirsdag 27/6

- Kl. 8.30 – 8.50 **Morgensang**
- Kl. 8.55 – 9.20 **Orientering om 3F Seniorer**
 Ved Bjarne Nielsen, 3F Seniorernes Landsklub
- Kl. 9.30 **”Silkeborg: Fortid & fremtid”**
 Ved Keld Dalsgaard Larsen, Museum Silkeborg
- Kl. 14.30 **”Fordrivelsen: De militære ekspropriationer i 1964-70”**
 Ved John V. Jensen, Vardemuseerne
- Kl. 19.30 **Filmaften ”Meter i sekundet”**

Onsdag 28/6

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 - 17.15 Udflugt til Mariehaven i Ansager, hvor Helge Engelbrecht & venner har sørget for et flot program med mange spændende oplevelser "Noget for øje, øre, sjæl og sind"
- Kl. 19.30 Friaften

Torsdag 29/6

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 "Verden rundt med den humanistiske tryllekunstner
"Jesper Grønkjær"
- Kl. 14.30 Friertermiddag
- Kl. 18.00 Festmiddag & Dans
+ Festlig "Elvis-underholdning" undervejs

Fredag 30/6

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 "Carl Scharnberg: Et aktivistisk liv med arbejderkultur"
ved Niels Erik Danielsen
- Kl. 11.00 Frokost og Herefter hjemrejse

Måltider:

kl. 07.30-08.30	Morgenmad
kl. 10.30	Kaffe/Te
kl. 12.00	Frokost
kl. 15.30	Kaffe/Te & hjemmebag
kl. 18.00	Middag
kl. 20.30	Kaffe/Te & hjemmebag

